

TÝDENNÍ MENU

22.-26. 4. 2024



PONDĚLÍ

- **TEPLÉ BUFFÉ**

- ✓ 1.Čočková polévka s rajčaty (9)/ 2. Zeleninový vývar (1,9)
Tikka masala s pečeným tofu v jogurtu a koření, jarní cibulka(6,7)
- ✓ **Basmati rýže**
Gratinované brambory s parmazánem a smetanou (7)
Karamelizované gnocchi s pečenými rajčaty a mozzarellou (1,3,7)
Pečená medová mrkev
- **STUDENÉ BUFFÉ**
Řecký salát s feta sýrem (7)
Listový salát s konopným semínkem
- ✓ Zelný salát s chilli a bazalkou
- ✓ Japonské fazolky edamame s cukrovým melounem a zázvorem (11)

ÚTERÝ

- **TEPLÉ BUFFÉ**

- 1.Frankfurtská polévka s párky (1,6,7)/ 2. Zeleninový vývar (1,9)
Rajská omáčka s goody foody (1,6)
Těstoviny kolínka (1,3)
- Rajčatové lasagne s lilkem a parmazánem (1,3,7)
Plněné papriky s pohankou, rozinkami a čedarem (7)
Zapečená růžičková kapusta s tofu (3,6,7)
- **STUDENÉ BUFFÉ**
- ✓ Veganský řecký jáhlový salát
Thajský salát s mangem (8,11)
Čočkový salát s čerstvou zeleninou (7)

STŘEDA

- **TEPLÉ BUFFÉ**

- 1.Jihočeská kulajda se žampiony (3,7)/ 2. Zeleninový vývar (1,9)
- ✓ **Mexické fajitas s "kuřecím goody foody" (1,6)**
Pečené brambory, česnekový dip s pažitkou (7)
- Čertsvé penne s cuketovou omáčkou na kari a parmazánem (1,3,7)
Gratinované brambory s čerstvým tymiánem a smetanou (7)
- ✓ Červená řepa po burgundsku (9)
- **STUDENÉ BUFFÉ**
- ✓ Letní závitky s rýžovými nudlemi, tofu, mangem a arašídovou omáčkou (5,6)
Červená řepa s ricottou a mandlemi (7,8)
Paprikový salát s mozzarellou (7)
- ✓ Japonské fazolky edamame s cukrovým melounem a zázvorem (11)

ČTVRTEK

- **TEPLÉ BUFFÉ**

- 1.Hráškový krém s opečenou houstičkou (1,3,7)/ 2. Zeleninový vývar (1,9)
Zeleninové rizoto s parmazánem (7)
- ✓ Pohanka s hlívou ústřičnou
Zapečené lasagne se špenátem a ricotta sýrem (1,3,7)
- ✓ Bramborová musaka s tofu (6)
Sladké brambory pečené s medem a tymiánem
- **STUDENÉ BUFFÉ**
- ✓ Dýňový salát se špenátem (10,11)
- ✓ Míchaný salát se lněným semínkem
- ✓ Římský salát s datlemi

PÁTEK

- **TEPLÉ BUFFÉ**

- 1.Francouzská cibulová polévka se sýrem (7)/ 2. Zeleninový vývar (1,9)
- ✓ **Dýňové kari s kokosovým mlékem a cizrnou**
- ✓ **Jasmínová rýže**
Zeleninová polenta se smetanou (7)
- ✓ Jáhlový pilaf s kurkumou a pečenou zeleninou (11)
Tvarohový nákyp s rozinkami (1,3,7)
- **STUDENÉ BUFFÉ**
- ✓ Míchaný salát se sušenými rajčaty
Plněné lilky s feta sýrem (7)
- ✓ Hlávkový salát s rukolou